

L'Ébullition

14, place du chapitre
26 100 Romans
asso.ebullition@gmail.com
www.asso-ebullition.fr

Numéro SIRET : 792 556 458 00018

Association Loi 1901

Organisme de formation professionnelle continue certifié par Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTION DE FORMATION



Formation Professionnelle

Théâtre forum

Session 1 : Un outil pour renforcer la puissance d'agir

Session 2 : Le joker en forum



Une formation pour s'initier au théâtre de l'opprimé, vivre, ressentir et analyser cet outil. Se donner envie d'essayer, de jouer, de créer, en partant de situations qui sont les vôtres, les nôtres, et essayer de démêler – si c'est possible – ce qu'il y a de social dans ce qui nous arrive de personnel. Tout cela dans le plaisir du jeu théâtral ! Puis se jeter à l'eau, franchement, et vivre le-a joker en forum. En tirer tous les fils et repartir avec l'envie de faire du théâtre forum un mode de vie.

Dates : du 10 au 12 février 2026 et du 26 au 28 mai 2026

Durée : 40h réparties sur 6 journées de formation

Horaires : Jour 1 : 9h30-12h30 / 13h30-17h

Jour 2: 9h-12h30 / 13h30-17h

Jour 3: 9h-12h30 / 13h30-16h30

Lieu : Maison de quartier Saint-Nicolas, Romans (26)

Objectifs pédagogiques session 1

- Maîtriser les principes du théâtre de l'opprimé et ses différents rôles (opprimé, oppresseur, allié)
- Analyser des situations d'oppression et de discrimination
- Repérer dans un modèle où faire forum et construire collectivement des leviers d'actions
- Analyser l'usage des jeux en fonction des objectifs de séance
- Animer les premiers jeux de théâtre de l'opprimé

Objectifs pédagogiques session 2

- Maîtriser les principes d'un théâtre forum, son cadre et ses règles et en être garant sur un temps d'animation donné
- Mobiliser les outils de création d'une scène de théâtre forum, du recueil d'histoires à la mise en scène en connaissance de toutes les étapes
- Maîtriser les techniques du Joker en forum : sécuriser, valoriser, déplier les idées, les synthétiser, relancer etc.
- Maîtriser les techniques du Joker en animation d'atelier : choix des jeux, cadre, outils adaptés à son public.
- Construire un cadre d'intervention adapté à ses objectifs.

Déroulement :

Session 1

Jour 1 - Matin

- Créer une atmosphère bienveillante, mise en confiance, jeux, échauffements
- Le théâtre de l'opprimé : origine, objectifs politiques, méthodologie

Après-midi

- Travailler en « Théâtre Image » pour entrer dans le thème
- Recueil d'histoires et choix des situations concrètes

Jour 2 – Matin

- Construction des saynètes à l'aide de la dramaturgie du théâtre-forum

- Analyse, enrichissement de la mise en scène, travail de "l'esthétique de opprimé"

Après-midi

- Entraînement au forum
- Travail sur l'opresseur et l'opprimé

Jour 3 - Matin

- Remontée des savoirs sur le théâtre de l'opprimé
- Forum – présentation devant un public restreint

Après-midi

- Debrief : ce que le forum nous apprend du fonctionnement du théâtre de l'opprimé
- Bilan et évaluation de la formation

Session 2

Jour 1 joker en forum

Matin

- Se retrouver avec les jeux de théâtre de l'opprimé
- Enquête sensible : mes expériences de TO

Après-midi

- Mise en situation : création de saynètes et forums
- Outil d'animation : théâtre image

Jour 2 joker en atelier

Matin

- Mise en route et jeux du TO
- Dramaturgie du théâtre forum
- Les outils de recueil de situations
- Mise en situation : le·a joker en atelier théâtre forum

Après-midi

- Tests de séances et débriefings
- Remontée des savoirs sur le·a joker

Jour 3 joker dans son contexte

Matin

- Mise en route et jeux du TO
- Penser un cadre d'intervention adapté à ses objectifs
- Réflexions autour de l'éthique de la pratique
- Tests de séances et débriefings

Après-midi

- Tests de séances et débriefings
- Bilan et évaluation de la formation

Moyens pédagogiques

- Encadrement :**

Nous travaillons avec les méthodes interactives de l'éducation populaire qui favorisent l'implication de tous et toutes. Pour favoriser une meilleure appropriation de la formation, la construction des savoirs est collective et participative. Nous apportons des éclairages conceptuels, historiques et sociologiques afin de mettre en perspective les réflexions et les échanges.

- Conditions matérielles :**

Afin de favoriser des échanges de qualité, le groupe est composé de 15 personnes maximum.

Nous disposons de salles adaptées à la mise en scène et au travail en demi-groupe.

- Méthode :**

Nous proposons des mises en situation de théâtre forum. Vivre les jeux, les différentes étapes de construction d'un modèle et pratiquer un forum en interne puis lors d'une présentation publique. La pratique constitue le socle des analyses de l'outil, de ses possibilités et limites.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Une feuille de présence est signée chaque matin par les stagiaires.

Des points d'étape sont régulièrement réalisés oralement avec le groupe pour visibiliser l'avancement des objectifs pédagogiques.

Un bilan à mi-parcours est effectué oralement à la fin de la première journée pour recueillir les retours des stagiaires et ajuster le déroulement de la 2^e journée.

Le stage est clôturé par la présentation devant un public d'une saynète lors de laquelle les stagiaires pourront expérimenter les compétences acquises durant le stage.

Le bilan oral et écrit de fin de stage permet aux stagiaires de faire le point sur les compétences acquises et permet aux formatrices de recueillir leurs retours ainsi que de leur transmettre leur appréciation sur l'acquisition des compétences visées.

Les formatrices

Clémence Emprin et Elodie Wilbaux sont formatrices d'éducation populaire spécialisées sur le théâtre de l'opprimé, la lutte contre les discriminations et les méthodes actives/créatives.

Clémence Emprin, est diplômée en Sciences Sociales (Doctorat en Sciences de l'information et de la communication à l'ENS Lyon) et elle a

une pratique de danse et de musique qu'elle mobilise volontiers dans ses approches. L'ancrage territorial avec la vie et les luttes locales lui tiennent à cœur pour tisser du soin et du sens à « l'échelle des maisonnées » (G.Pruvost).

Elodie est diplômée d'une école de théâtre (Cours Florent) et d'un bachelor en gestion de projets culturels. En tant qu'autrice et dramaturge, Elodie consacre son écriture au recueil et à la visibilité de récits de vie de personnes opprimées.

Présentation de l'association l'Ebullition

L'Ébullition est une association loi 1901 qui participe à lutter contre toutes les formes de discriminations avec des outils de l'éducation populaire et dans une perspective de transformation sociale. L'association est implantée dans le quartier Saint-Nicolas à Romans-sur-Isère (Drôme).

À partir de perspectives féministes et inspirées du théâtre de l'opprimé·e, l'association l'Ebullition crée des espaces-temps pour partager des savoirs à partir des expériences de chacun·e, favoriser l'expression et la créativité, porter des paroles sur scène et (se) transformer.

Accessibilité en situation de handicap

Nous souhaitons faciliter l'accès de tous-tes à nos formations et les lieux dans lesquels nous intervenons sont aux normes PMR. Pour l'adaptation des contenus de la formation, il est indispensable de nous contacter pour en discuter directement.

Modalités et délais d'accès

L'inscription ne sera confirmée qu'à réception de la convention de formation, ou contrat, signée avec un chèque d'arrhes correspondant à 20 % du montant de la formation (chèque adressé à l'ordre de L'Ébullition en indiquant le nom du stage au dos du chèque). Cette somme ne sera pas encaissée avant le début de la formation. Elle sera encaissée en cas d'annulation et de non remplacement du stagiaire au titre de frais de dossier.

Il est possible de faire une demande de prise en charge de formation professionnelle jusqu'au démarrage de la formation et selon les délais de votre OPCO.

Pour s'inscrire, contactez-nous d'abord par mail asso.ebullition@gmail.com en indiquant le stage, les dates, votre nom, mail, téléphone et adresse.

Coût de la formation

Si vous êtes salarié·e, vous avez le droit à la formation continue dans le cadre du plan de développement des compétences (hors CPF).

Si vous êtes **demandeur ou demandeuse d'emploi, bénévole ou dirigeant·e d'association**, des financements sont disponibles.

Si vous n'avez pas droit à la formation professionnelle et qu'il s'agit d'une **démarche personnelle**, nous avons des prix adaptés.

Tarifs formation de 6 jours (40h)

- prise en charge salarié·e OPCO : 2600€
- employeur : 1360€
- auto-entreprise et fond propre : devis sur mesure