

## **L'Ébullition**

14, place du chapitre  
26 100 Romans  
asso.ebullition@gmail.com  
www.asso-ebullition.fr



Clémence Emprin : 06 38 58 81 64

Formation des bénévoles

### **S'organiser et faciliter la participation dans nos collectifs**

Quand on est bénévole, on a envie de participer à un projet qui a du sens, tout en prenant du plaisir. Plongeons dans le bain des dynamiques de groupes et des outils d'animation pour améliorer l'efficacité des temps collectifs, la joie et l'autonomie de chacun-e. Il s'agit aussi de renforcer ses compétences, son sentiment de légitimité et sa créativité par le biais de manières de faire qui rompent avec la monotonie.

Lieu : ROMANS (26) à préciser

Formation gratuite financée pour le réseau d'éducation populaire de Romans par le Fond de développement à la vie associative.

Déroulement prévisionnel - *peut évoluer en fonction des besoins du groupe*

#### **Jeudi 25 janvier - Organiser un temps collectif**

9h-12h30 / 13h30-17h **MJC Robert martin**

- Découverte d'outils d'interconnaissance
- Cadre, rôles et outils d'un temps collectif
- Favoriser la participation, penser les sources de pouvoir
- Ancrage des savoirs

#### **Vendredi 2 février - S'écouter pour mieux coopérer**

9h30-12h30 **maison de quartier Saint-Nicolas**

- Réflexions autour de la communication dans nos collectifs
- Quelques bases de la communication non-violente
- S'écouter et débattre : outils
- Outils de bilan

#### **Vendredi 9 février - Analyser une situation, trouver des solutions**

9h30-12h30, **MJC robert martin**

- Temps d'intelligence collective avec l'entraînement mental
- Mettre en place les solutions : le ring
- Ma place dans mon collectif

#### **Mardi 13 février - Lutter contre les préjugés et les discriminations**

14h-17h, **maison de quartier Saint-Nicolas**

- Outils d'expressions
- Apports et grille d'analyse

- Outils de bilan

### Nos méthodes et moyens pédagogiques

Nous travaillons avec les méthodes interactives de l'éducation populaire qui favorisent l'implication de tous et toutes. Pour favoriser une meilleure appropriation de la formation, la construction des savoirs est collective et participative. Nous pouvons apporter des éclairages conceptuels, historiques et sociologiques afin de mettre en perspective les réflexions et les échanges. Nous proposons des mises en situation et du théâtre forum pour prendre du recul, analyser les pratiques et tester des pistes d'actions adaptées au contexte. Afin de favoriser des échanges de qualité, le groupe est composé de 15 personnes maximum.

### Les intervenantes

Clémence Emprin est formatrice en éducation populaire, spécialisée sur le théâtre de l'opprimé, les méthodes actives et les rapports sociaux. Elle est formée au théâtre de l'opprimé et diplômée en Sciences Sociales. Elle anime des ateliers de théâtre forum auprès de différents publics, accompagne des groupes à renforcer leur pouvoir d'agir et porte des projets avec des habitants de quartier populaire pour lutter contre les inégalités.

### Présentation de L'association L'Ebullition

L'Ébullition est une association loi 1901 qui participe à lutter contre toutes les formes de discriminations avec des outils de l'éducation populaire et dans une perspective de transformation sociale. L'association est implantée dans le quartier Saint-Nicolas à Romans-sur-Isère (Drôme), elle est un organisme de formation professionnelle continue dont les formations sont labellisées Qualiopi.

### Nos valeurs

À partir de perspectives féministes et inspirées du théâtre de l'opprimé-e, nous créons des espaces-temps pour partager des savoirs à partir des expériences de chacun-e, favoriser l'expression et la créativité, porter des paroles et (se) transformer.

### Accessibilité en situation de handicap

Nous souhaitons faciliter l'accès de tous et toutes à nos formations et les lieux dans lesquels nous intervenons sont aux normes PMR. Pour l'adaptation des contenus de la formation, il est indispensable de nous contacter pour en discuter directement.

### Modalités et délais d'accès

Inscription jusqu'au 23 janvier à 2 dates minimum

[asso.ebullition@gmail.com](mailto:asso.ebullition@gmail.com)

Clémence Emprin : 06 38 58 81 64