



Agir contre les inégalités sociales de santé

**Mardi 26 novembre 2019
de 9h à 21h30**

**Maison de quartier
Saint Nicolas, Romans**

Nous vous invitons à la 2ème édition de notre journée autour des Dynamiques collectives en santé. Une édition que nous avons élaborée en repartant des multiples questions restées en suspens l'an dernier. L'institution médicale exclut une partie de la population d'un service de soins de qualité, et les politiques publiques peinent à contrer ce mécanisme.

Des initiatives stimulantes et inspirantes en termes de réduction des inégalités sociales de santé fleurissent dans notre région et plus largement en France. Groupe de pairs, collectif d'usagers et d'usagères, réseau de soutien, production de guide ressources... autant d'expériences et de modalités d'action à interroger, mêler et recomposer au gré des besoins locaux. Nos coups de projecteur tentent d'éviter la modélisation et invitent à des appropriations joyeuses et critiques. Pour se donner du courage, partageons le fruit de nos réflexions et tissons-les en vue d'enrichir la toile des possibles !

9h- Accueil & café - Introduction de la journée par l'association L'Ébullition

Récits d'expériences puis discussions par sous-groupes

- ✦ Collectif d'usagers et usagères centre de santé mutualiste de Romans
- ✦ Groupe Santé du collectif *Voies libres* de soutien aux migrant.e.s
- ✦ Bricolage de soignantes féministes : groupe d'analyse de pratique
- ✦ Alternatives à la psychiatrie (attente de confirmation)

11h30 – **La marmite des envies**

12h Repas sur place – menu végétarien à 8 euros sur inscription

13h30 - **Le guide santé à Romans et les droits des patient.e.s**

Ce guide est le fruit d'un travail collectif réalisé par l'équipe de l'Ébullition en collaboration avec un groupe de femmes à l'occasion des ateliers « du temps pour soi ». Il constitue une ressource pour être moins isolé.e face aux problèmes de santé et se repérer dans un labyrinthe de structures à Romans. Il vise à faire connaître un maximum d'initiatives de soin qui font l'effort de se rendre accessibles financièrement à tous et toutes. Certains lieux seront présentés ainsi qu'un focus spécifique sur les droits des patient.e.s.

14h30-16h30 : **Ateliers** (inscription préalable conseillée, places limitées) préparés et co-animés avec des personnes ressources concernées par la thématique

Se mettre en mouvement pour se réapproprier sa santé gynécologique

Les violences gynécologiques et obstétricales sont un constat émergeant en France. Les centaines de témoignages de femmes aident à faire avancer les choses et à ne plus accepter ce que l'on prenait pour une fatalité. Libérer la parole, connaître nos droits, se réapproprier les savoirs gynécologiques sur nos corps, préparer une consultation médicale, pratiquer des ateliers ponctuels d'auto-examen ou constituer des groupes self-help,... autant d'initiatives pour améliorer la qualité et l'accès aux soins. Cet atelier propose de présenter quelques-unes de ces pratiques, leurs intérêts et leurs limites.

Maladies chroniques et relations de soin

Cet atelier questionne la "relation de soin" (tout ce qui s'établit entre professionnel.le.s de la santé et, ici, personnes vivant avec une maladie chronique), en partant d'une meilleure connaissance des conditions de vie qu'une maladie impose, une plus grande considération des "savoirs expérientiels" des personnes malades, des déterminants sociaux et environnementaux de santé, ainsi que des conditions d'exercice des soignant.e.s".

16h30 - **Conclusion et Perspectives**

18h - Apéritif dinatoire partagé

Vers plus d'égalité en santé – agir contre les discriminations dans le domaine de la santé

Refus de recevoir des patient.es bénéficiaires de la CMU, refus de consultation du fait de non-maitrise de la langue française, interruption de prise en charge d'une patiente portant le voile, minimisation des douleurs dues à un prétendu « syndrome méditerranéen », autant de situations variées pointant des dysfonctionnements du système de santé. A partir du guide *Vers plus d'égalité en santé* réalisé par Migrations Santé Alsace et l'analyse de situations, l'atelier propose de cerner la notion de discrimination et de trouver les pistes pour agir.



19h30 – De l'idéologie médicale aux normes sociales... Ou comment la santé m'a rendu malade !

Une conférence gesticulée de et par Benjamin Cohadon - Prix libre

La santé nous concerne toutes et tous et pourtant est très personnelle. Elle est en même temps sociale et subjective. Il en est de même pour la maladie, pour la folie, pour la souffrance, pour l'inacceptable. Définir et contrôler la santé, c'est donc définir et contrôler les humains ainsi que la société dans laquelle ils vivent. J'ai étudié la médecine au sein du système de santé français pendant 5 ans. J'ai aussi travaillé en tant qu'aide-soignant et infirmier dans différentes structures médicales. L'hôpital a eu raison de moi. Pour que tout ça ait quand même un sens, il me faut au moins témoigner.

Inscription : <https://framaforms.org/les-dynamiques-collectives-en-sante-261119-1570543969>