



# LE NOUSISTAN

## Formation professionnelle gratuite

### Care, genre et santé des femmes

Pour les professionnel-le-s de la santé, du social et de l'éducation de la Drôme

**vendredi 10 novembre 9h-17h**

**Maison de quartier St Nicolas, Romans**

Inscriptions : [asso.ebullition@gmail.com](mailto:asso.ebullition@gmail.com)

PPSF : Une Plate-forme pour promouvoir  
la Santé des Femmes



Femmes et santé

Cette journée de formation ouverte aux **professionnel.le.s du soin et de la santé** mais aussi aux **usager.e.s** fait suite à un projet mené par l'association l'Ebullition et le Nousistan autour du *care*<sup>1</sup> avec des groupes d'habitant.e.s de Romans.

Les témoignages et expériences des femmes qui ont participé à nos ateliers depuis le début du projet formulent de diverses manières l'épuisement physique et moral qu'elles vivent dans leur quotidien ou à certains moments de leur vie. Lorsque l'on questionne les femmes sur les causes de cet épuisement, elles identifient très distinctement le rôle de la surcharge de travail liée à la prise en charge du *care*.

L'ensemble des tâches et responsabilités du *care* représente beaucoup de pression et une surcharge de travail, souvent considérées comme naturelles et allant de soi pour les femmes. Pourtant, les impacts sur la santé des femmes sont non négligeables, se traduisant notamment par du stress, des troubles cardiovasculaires et de la dépression.

Comment se manifestent les impacts du travail du *care* sur la santé, en particulier la santé des femmes ? Quelles ressources et pistes d'action pour favoriser une meilleure connaissance et prise en compte du *care*? Comment favoriser l'autonomie des femmes dans la santé ?

---

<sup>1</sup> Aussi appelé sollicitude/soin/souci des autres/ou attention à autrui, le *care* (*to care* en anglais) est « une notion qui désigne à la fois une attitude personnelle de sensibilité aux besoins d'autrui, les responsabilités que cela implique, tout autant que les activités de prise en charge d'une personne vulnérable que ce soit sous forme bénévole (le plus souvent dans le cercle familial) ou professionnelle. » M. Bruyer, *Le care, penser une nouvelle citoyenneté*, Barricade, 2013. Cité par le rapport « *Care, genre et santé des femmes* », ASBL Femmes et Santé, 2016

## Objectifs de la journée

- Mieux comprendre le travail du *care* et l'impact du *care* sur la santé, en particulier la santé des femmes
- Pistes et leviers d'action en vue d'une meilleure reconnaissance et prise en charge du *care*
- Partage d'outils pédagogiques et ressources de la Plate-forme belge de promotion de la santé des femmes

## Intervenantes

Manoë Jacquet et Catherine Markstein, médecin de la *Plate-forme pour promouvoir la santé des femmes*. **La Plate-forme pour promouvoir la santé des femmes** est un regroupement d'associations œuvrant pour la santé des femmes en Belgique coordonnée par l'association belge *Femmes et santé*.

Elles viendront apporter les ressources, résultats et préconisations issues de la recherche-action **Care, genre et santé des femmes** réalisée en 2016.

# Programme

## Vendredi 10 novembre

### 9h - Introduction de la journée et rencontre entre participant-e-s.

*Quelle place prend le care dans nos vies et dans nos professions ?*

### 10h30 - Présentation de la recherche-action sur le Care réalisée par Femmes et Santé, par Manoë Jacquet

*Quelles ressources et pistes d'action pour mieux comprendre et favoriser une meilleure reconnaissance du care ? Méthode de la recherche-action, résultats et préconisations.*

12h30 - Repas partagé

### 14h - Ateliers interactifs entre des professionnel.le.s du soin et de la santé et non-professionnel.le.s à partir des résultats de la recherche-action.

*Echos, enrichissements pratiques, perspectives locales*

### 15h30 - Présentation des outils pédagogiques de l'association Femmes et Santé pour favoriser l'autonomie dans sa santé par Manoë Jacquet et témoignages de femmes ayant participé au groupe « santé et bien-être »

17h - Clôture de la journée

### 20h - Conférence gesticulée de Catherine Markstein, médecin

#### **La place n'était pas vide. Regards critiques sur les pratiques médicales envers les femmes et chemins de libération...**

*Comment le contrôle de leur corps et la médicalisation des cycles de vie s'inscrivent dans une longue histoire de dépossession des femmes de leurs savoirs et compétences ? Comment se réapproprier ces savoirs et créer et réinventer une nouvelle culture de transmission en matière de santé entre femmes ? Comment transformer les rapports de pouvoir qui s'invitent dans les relations soignant.e.s./soigné.e.s ? Comment rendre la pratique médicale participative ?*



EN PARTENARIAT AVEC LA MAISON DE QUARTIER St Nicolas

**Samedi 11 novembre**

**Maison citoyenne Noël Guichard (à confirmer)**

**Journée d'ateliers**

**10h - « La place n'était pas vide... » Atelier animé par Catherine Markstein** suite à sa conférence gesticulée de la veille  
*Quelles pratiques collectives pour renforcer nos savoirs et compétences en matière de santé ?*

12h - Repas partagé

**14h – Ateliers Bibliothèque humaine - Écoute collective des émissions de radio – Pockets films**

**15h30 - Atelier "La décharge mentale, c'est possible?" animé par Manoë Jacquet**

Reconnaître sa propre charge mentale, cela fait du bien. S'en décharger, ce n'est pourtant pas si simple... Ce petit atelier propose de réfléchir collectivement à ce que chacun-e peut mettre en place pour alléger son quotidien.

**17h30 – Spectacle de théâtre forum**

**Les femmes prennent soin des autres... mais qui prend soin des femmes ?**

Paroles de femmes autour du prendre soin et échanges avec le public.  
Ce spectacle est joué par des femmes de Romans suite aux ateliers théâtre.

**Apéro festif en musique**

Journées organisées avec le soutien financier de :



La ville de  
**ROMANS**